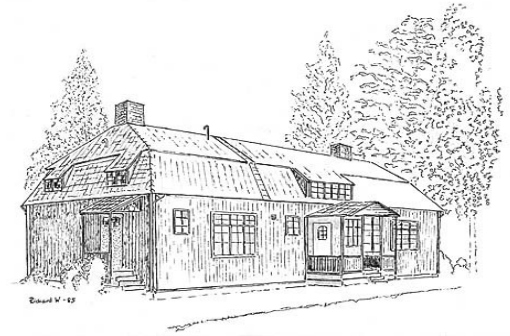


Länsmansgården Vandrarhem Särna

Vademecum per l'ospite e il birdwatcher (rel.06/11)



Qualche info su Särna

C'è una bella **chiesetta lignea** datata 1700, sulla riva del lago (dal benzinaio scendere seguendo Gammelkirka). Nei pressi della chiesetta lignea si trova l'Hembygsgården, il museo storico all'aperto, che raccoglie edifici dei secoli scorsi (chiusi). In paese ci sono un supermercato, un distributore, un negozio di souvenir turistici e uno di artigianato locale, e un negozio di artigianato e mercato delle pulci (loppis). L'ufficio postale è nel supermercato, che funge anche da sportello per prelievi ridotti in contanti con carta di credito. Il bancomat vero e proprio è a Idre (30 km a nord), presso il supermercato ICA nella banca Swedbank. Sempre a Särna, all'ufficio del turismo (campeggio) sono in vendita cartine (fondamentali per la visita della zona), così come nel negozio Särnaffärn lungo la via principale. Alle spalle del paese c'è un sito panoramico sulla sommità di una collina, con una torre panoramica. Visione a 360 gradi del territorio circostante, laghi, montagne e foreste. Seguire la strada per Sälen, prendere la seconda deviazione a six (indicazione *Myckeltemplet*) e guidare fino in cima. A Särna, come nel resto della Dalarna, al solstizio d'estate si celebra la pittoresca festa tradizionale del Midsommar, con il sollevamento del palo di maggio. Nella 29esima settimana dell'anno ha luogo la festa del paese (nel 2011 dal 18 al 25 luglio) con iniziative e bancarelle lungo la statale.

Dal punto di vista naturalistico, sul lago di Särna è possibile osservare regolarmente, tra gli altri: Strolaga mezzana e minore, Smergo maggiore e minore, Fischione, Moretta, Quattrocchi, Falco pescatore (nidificante presso il paese) e alcune coppie di Gru nidificanti in zona. In paese comuni il picchio muratore, cince e cesene, ciuffolotti e lucherini e comune è la balia nera (fino a metà luglio circa) che nidifica nelle cassette nido. Presenti anche picchio cenerino, picchio nero, sparviero; sono stati osservati anche ciuffolotto scarlatto, astore, re di quaglie, chiurlo piccolo (nidificante); facilmente osservabile il picchio rosso maggiore, ma sono presenti anche il minore e il cenerino. Lo scoiattolo è ubiquitario.

Fuori paese

Lago Glysjön - Lago "da uccelli" a 18 km da Särna in direzione sud. Diviso in due aree distinte (superiore e inferiore) è dotato di 5 torri di osservazione molto panoramiche. Ottime per l'osservazione e le foto in volo, meno o per nulla per le foto a terra o a pelo d'acqua. Alcune torri hanno qualche albero intorno: situazione eccellente per richiamare picchi o passeriformi alla stessa altezza. Ogni torre dispone di Slogbod (vedi oltre). Nel lago superiore, il più vicino e consigliabile, visibili gru e cigni selvatici nidificanti, e il falco pescatore in pesca (nido nella zona). In periodi umidi l'accesso alle torri può richiedere scarponi impermeabili o stivali.

Cascata Fjätfallen - Circa a 8 km da Särna, è la cascata più comoda da raggiungere, dal momento che ci si arriva in auto. Da Särna si prenda la strada per Sveg, superando il ponte sul lago; superata la frazione di Ostomsjön, dopo due o tre km prendere a destra lo sterrato con indicazione, appunto, Fjätfallen. Tenere la sinistra nei due bivi che si incontrano. Al secondo bivio la cascata è segnata da un cartello di legno. Proseguire per altri 200 metri sino ad arrivare al torrente e parcheggiare. Un brevissimo sentiero sulla destra conduce alla cascata e alla spettacolare gola del fiume. Si può osservare una scala di risalita per i salmoni in migrazione. Nel sito nidifica il merlo acquaiolo.

Stenvallen - Vecchio Fäbod magnificamente conservato, in sostanza un alpeggio di pastura estiva per il bestiame nella foresta (tipico insediamento della Dalarna), presso il parco nazionale Fulufjället. Alla fine del facile sentiero che porta al sito Inga e Sten in abiti del secolo scorso accolgono i turisti durante il mese di luglio (tutte le domeniche, martedì, giovedì dalle 13 alle 17; gruppi su prenotazione). Nella fattoria, rimasta inalterata dall'800, si visitano le costruzioni, il sito e si gustano caffè o the con paste fatte in casa. Nozioni di storia del luogo e della vecchia vita pastorale nell'area. Sten è anche ornitologo. Prezzo 100 kr/cad (riduzioni per bambini). Dal fäbod si gode anche una bella vista sui contrafforti del Fulufjället e sulla cascata Njupesjär.

Moose Park - Per chi non riesce a contattare l'alce in natura, a Mörkret, presso il parco nazionale, si trova un recinto faunistico (Älgpark) dedicato all'alce. Lungo un itinerario di un chilometro, un visita guidata di circa 45 minuti porta a contatto diretto (non attraverso reti) e ravvicinato con due femmine e diversi piccoli, e con un maschio spettacolare per imponenza. Prezzo ca. 100 kr /cad/adulti, 50/cas/bambini.

Mora e Lago Siljan - Distanza 120 km da Särna, ma rappresentano il cuore turistico di Dalarna e dell'intera Svezia. L'area è detta anche la "Svizzera svedese" perché ha mantenuto una caratteristica tipologia di case rurali, ancora più tipica delle "normali" casette in legno svedesi. Offre, in estrema sintesi: **Il parco dell'orso di Orsa** (Orsa Björnpark). Recinti faunistici con orsi, orsi bianchi, linci, lupi, volpi artiche in un contesto panoramico molto suggestivo - **Tomteland, il parco di Babbo Natale**, a Gesunda presso Mora - Nusnäs: la **fabbrica dei cavallini** di Dalarna, simbolo della Svezia. Interessante per la possibilità di assistere in diretta alla lavorazione degli oggetti -

Isola di **Söllerön**: forse il tratto più scenografico del lago - Mora: **museo di Zorn** (uno dei più noti pittori svedesi), museo della **Vasalopet**, negozi, centri commerciali e persino qualche semaforo.

Flatruet: dista 150 km da Särna ed è nella regione Jämtland, ma merita una giornata (circa due ore e un quarto di guida) per le osservazioni naturalistiche che offre. Si tratta di un vasto altopiano di tundra a quasi 1000 metri attraversato da una comoda sterrata: labbo codalunga, falaropo beccosottile, zigolo di Lapponia, piviere dorato e tortolino, lemming (negli anni giusti), pettazzurro, piovanello pancianera e altri limicoli artici, piovanello violetto, sterna artica, occasionalmente poiana calzata, aquila di mare, gufo di palude e civetta delle nevi (negli anni di lemming, come il 2011).

Escursionismo con sentieri segnati

Sentiero Njupesjär. È il sentiero più frequentato, una facile passeggiata ad anello di 2,5 + 2 km che porta alle magnifiche cascate omonime, le più alte di Svezia. Lungo il percorso si attraversa e costeggia un bel ruscello con tratti di foresta ricchi di abeti e pini secolari o morti. Presso la cascata nidificano il Girfalco, il merlo dal collare, ed è facile osservare il Merlo acquaiolo confidente.

Runt Fallet. Si stacca dal precedente e sale sull'altopiano del Fulufjället, con bei panorami e tundra di pietra rosa ricoperta di licheni gialloverdi. Possibilità di vedere la cascata dall'alto. Il giro che torna al parcheggio è di ca. 6 km.

Laghi di Rörnsjön. Rappresentano il primo punto dell'altopiano in quota del monte Fulufjället salendo dal centro visite, da cui distano 3,5 km. Sentiero facile con un piccolo strappo ripido per un dislivello totale di 180 mt. In quota il terreno è roccioso e sono consigliati scarponcini con suola rigida. Presso i laghi in estate è attivo un chiosco, ed è possibile pernottare. Da Rörnsjön è possibile proseguire sull'altopiano in diverse direzioni segnate, e sfruttare le baite e i ricoveri attrezzati posti a distanze regolari. Nell'area, e nelle zone lacustri successive, visibili e nidificanti: falaropo beccosottile, pettazzurro, sterna artica, orco e orchetto marino, strolaga mezzana, combattente e altri uccelli di tundra e delle zone umide.

Sentiero Göljån. Nella parte centrale del Parco Fulufjället. Percorso che segue la valletta del torrente omonimo, devastata nel '97 da un'alluvione di portata storica. Il sentiero permette la visita di quanto è rimasto: rocce esposte, caos di tronchi abbattuti, bella foresta. Percorso altamente consigliato e molto facile, offre la scelta tra un anello di 3 km (storra slingan) e uno di 1 solo km (lilla slingan) ma forse più bello per la varietà di ambienti attraversati. Ottimo per i picchi, è un sito da picchio tridattilo. Si arriva alla partenza del sentiero prendendo a sinistra dopo il ponte di Mörkret, sulla strada per il parco nazionale Fulufjället, e proseguendo per 12 km su sterrato (indicazioni).

Sentiero Tjärnvalen Naturstig (Fulufallen). Comodo e breve (1.7 km) sentiero (non ad anello) senza dislivello che attraversa bei tratti di foresta e palude per arrivare al torrente Fulu, dove si osservano successioni di salti d'acqua e cascatelle scenografiche. Nei pressi del fiume, al termine del sentiero, lastroni di pietra tipica dell'area costituiti dal fondo marino sabbioso fossilizzato nelle caratteristiche ondulazioni. Si prende in corrispondenza del borgo omonimo lungo la strada tra Mörkret e Gördalen: il sentiero parte da una piazzola con indicazione "Toalett", seguendo il cartello "Forsärna". Una volta al torrente, nel raggio di 400 metri si incontrano 8 belle cascate con un dislivello totale di 80 metri.

Altri sentieri: molti sentieri segnati partono dai parcheggi di chiusura delle strade che portano all'interno o nei pressi delle enormi riserve naturali della parte settentrionale (sopra o intorno Idre-Grövelsjön): Långfjället e Städjan-Nipfjället, tra cui il sentiero che porta in circa tre ore sulla vetta del monte Städjan (mt. 1.200), la cima più caratteristica della zona per la sua sagoma particolare. Queste aree sono di tundra montana aperta, con dislivelli non impegnativi (Städjan escluso). Anche la gran parte delle riserve naturali di foresta a sud di Särna, molto più ridotte in estensione, è dotata di sentieri segnati.

Cascate: oltre a Njupesjär (vedi sopra) e Fjätfallen (vedi sopra in "Särna") ci sono:

Yxningåfallen. Lungo una distanza di 500 metri il fiume Yxingån scende di 100 metri con bei salti d'acqua alti più di dieci metri cadauno, posizionati in una gola molto scenografica, a 4 km dalla strada. 25 km a ovest di Särna. Descrizione del tragitto: Da Särna seguire verso Sveg, dopo il ponte di Särna girare a sinistra verso Nordomsjön. Arrivare a Nordomsjön e seguire a destra per Ojvässla, quindi sempre dritto per 13 km fino ad un ponte su un fiume. Subito dopo il ponte prendere a sinistra e proseguire dritto per 7 km, fino ad una strada che si stacca sulla destra, in direzione Fröbergsvallen. Prendere poi la prima a sinistra, e proseguire fino alla fine della strada. Parcheggiare presso uno slargo. A piedi seguire brevemente lo sterrato (non quello di destra) fino ad un torrente, attraversarlo e proseguire nella stessa direzione di prima ma all'interno dell'alpeggio, fino a sbucare dall'altra parte seguendo il sentiero. Al primo bivio del sentiero, circa 300 metri fuori dall'alpeggio, tenere la destra e seguire i segni arancioni fino alle cascate.

Silverfallen. Lungo la valle del fiume Olån vicino al confine norvegese. 4 a n-o di Storsatern. Le cascate sono in realtà un piccolo salto d'acqua di qualche metro, ma il sentiero da Grövelsjön è molto panoramico, e la foresta di betulle che si attraversa è scenografica. La passeggiata è facile, ad anello, e merita per gli scenari che offre sulla regione montuosa e gli ambienti di tundra alpina.

Hornafallen, ad una trentina di km da Särna in direzione sud-est. Non sono segnalate, chiedere info.

In auto

Strade panoramiche in quota - Sono rarissime in Svezia, e lo stesso vale per questa zona. Belli, senza peraltro essere in quota, i tratti Idre – Foskros – Sorvatten, e Idre – Grövelsjön (lungo queste due strade è più frequente l'incontro con le **renne**, che vivono da Idre in poi andando verso nord).

La migliore è la strada che da Idre conduce a **Nipfjället**. Dal centro di Idre prendere a destra seguendo l'indicazione Idrefjäll appena dopo il supermercato ICA, e continuare per circa 10 km sino ad un bivio: seguire a sinistra, direzione Nipfjället. Dopo 3 km si arriva ad un grande parcheggio al limite della foresta: continuare con l'auto lungo lo sterrato che sale dritto in quota. Qui, all'altezza di un cartello che parla di Trollvägen e della statua di un Troll, si può sperimentare un raro fenomeno: mettendo l'auto in folle all'altezza del cartello, essa scivolerà nella direzione opposta a quella che la prospettiva visiva farebbe credere; il fenomeno è meglio apprezzabile scendendo. Proseguire fino in cima, al parcheggio finale: magnifica veduta sull'area circostante, partenza del sentiero che sale alle cime di Nipfjället. In questa zona nidifica storicamente il piviere tortolino, ed è uno dei punti in Svezia in cui è più facile (e comodo) vedere la pernice bianca alpina (*Lagopus mutus*). Visibili anche pivieri dorati, chiurli piccoli e culbianchi.

Lo sterrato che conduce a Stenvallen (vedi sopra) è anche un bel balcone panoramico sul massiccio del Fulufjället con un'esclusiva vista panoramica sulla cascata Njupekär.

Qualche altra indicazione estiva su Fotografia e Natura

Alce - È possibile incontrarlo praticamente ovunque, anche se l'incontro in estate è meno frequente perché gli animali soffrono il caldo e tendono a diventare notturni. Orari preferenziali: 4:30/8:00 e dopo il tramonto. Le zone dove è più facile contattarlo, tra le strade principali: strada Särna – Mörkret (Fulufjället) - strada da Särna verso Sälen, nei primi 25/30 km. - Strada tra Idre e Foskros, nei 10 km prima di arrivare a Foskros. Per avere maggiori possibilità occorre prestare attenzione alle aree disboscate e alle radure ricche di arbusti, che sono le zone dove l'alce ama alimentarsi, e dove è anche più facilmente visibile. Come per i caprioli, sono ottime le mattinate piovose o nuvolose.

Castoro - Ci sono diverse dighe e aree di bosco che riportano pesanti segni della sua presenza (alberi abbattuti, rami mangiati). È molto comune, ma è prettamente notturno o crepuscolare, soprattutto in estate: non c'è possibilità di vedere gli animali di giorno, ma occorre andare al tramonto o all'alba.

Gru - Presenti ovunque nell'area tra Särna (anche in paese, la mattina presto in pastura nei campi) e Mora. Nidificano in diverse coppie sul lago Glysjön e intorno a Särna e sono sempre visibili o dalle strade circostanti oppure da tutte le torri di osservazione. Presso Orsa (14 km a nord di Mora) c'è una piccola riserva naturale che ospita, insieme ai campi circostanti, un concentrazione pre-migratorio di Gru, che si fanno vedere comodamente verso fine agosto e volano tra lago e campi sorvolando la piattaforma aperta di osservazione. Per arrivare occorre girare a six (arrivando da Mora) un paio di km prima di Orsa all'altezza di un distributore, seguendo l'indicazione "Lisselhed". Presente anche una torre di avvistamento.

Galliformi - Aprile e maggio sono i mesi indicati per le parate nuziali. Cedrone e forcello sono comuni nell'area, e ci sono diversi "lek". Tuttavia, soprattutto in aprile, è problematico muoversi sulla neve pesante nelle aree di bosco; i lek, inoltre, sono dispersi e il territorio è molto vasto. La pernice bianca nordica è ben diffusa, così come il francolino di monte, anche se sono entrambi – soprattutto il secondo – molto elusivi. In estate si vedono soprattutto le femmine o i giovani, sia di forcello che di cedrone. Non c'è un posto preferenziale, occorre girare e avere fortuna e occhio.

Altre attività Outdoor (estive)

Canoa - A Särna, presso l'ufficio turistico, è possibile noleggiare canoe/kayak per girare sul lago. A Idre, oltre a quelle, si possono noleggiare delle piccole barche (presso il campeggio).

Cavallo - In Särna ci sono attività presso cui è possibile prenotare gite a cavallo di diversa portata. **Pesca** - È possibile acquistare una licenza giornaliera e pescare lungo il corso del fiume e nei laghi tra Särna e Idre (e anche altrove). Sono acque molto famose per la pescosità, sia per la pesca a mosca che da barca.

Slogbod - Si tratta di piccole casette in legno aperte su un lato che servono per mangiare e ripararsi quando si accende un fuoco sul lago. Il posto per il fuoco è predisposto, e di solito sono fornite di legna già tagliata. Sono presenti sul lago di Särna, sotto ogni torre di osservazione del lago Glysjön, e lungo tutto il tratto di fiume che va da Särna a Idre e poi all'Hallsjön, presso la riserva naturale Långfjället.

Vita da spiaggia - Temperature permettendo, a Särna ci sono almeno due spiagge adatte alla vita balneare (bagni compresi). Una sotto il campeggio, l'altra, più isolata, a Östomsjön (dopo il ponte sul lago seguire a dex e poi girare a destra a nora ad un cartello che indica un bagnante) in un quadro idilliaco di foresta. Slogbod e toilette sul posto.

Altre attività Outdoor (invernali)

Dog-Sledge, ovvero la slitta trainata dai cani. L'area è un centro di allevamento, e a Särna si svolge un'importante competizione internazionale. È possibile prenotare presso diversi allevamenti uscite di varia durata, dalle due ore di assaggio alla giornata intera sino alla spedizione in montagna di più giorni.

Motoslitta. Ci sono molte piste dedicate alle escursioni in motoslitta; è possibile noleggiare i mezzi sia a Särna che a Idre, appena più a nord, sia a mezza giornata che per giornate intere o più giorni. Anche in questo caso è possibile organizzare spedizioni di più giorni.

Pesca nel ghiaccio. A partire da metà febbraio, con una semplice attrezzatura acquistabile o noleggiabile sul posto. Licenze giornaliere acquistabili in paese.

Escursione alla cascata Njupesjär. Il sentiero e' percorribile con racchette da neve (noleggiabili) o con semplici scarponi; lo scenario della cascata ghiacciata è incomparabile.

Racchette da neve, sci di fondo, sci alpino. Le racchette sono noleggiabili, così come l'attrezzatura per lo sci di qualsiasi tipo. Piste da fondo segnate sono presenti, oppure ci si muove in foresta con degli sci appositi. A Särna e' presente una piccola pista di sci alpino con impianto di risalita, ma a soli 40 km di distanza si trova Idre Fjäll, uno dei tre centri sciistici più importanti di Svezia.

Vitantonio Dell'Orto
www.exuviaphoto.com
www.sarnavandrarhem